



ICH MÖCHTE...

- Gesünder und fitter Leben
- Mehr Energie und Wohlbefinden
- Entgiften und reinigen
- Schnell regenerieren und super schlafen
- Biologisches Alter reduzieren
- Starkes Immunsystem
- Schlanker werden und bleiben - ____ KG
- Stoffwechsel aktivieren/verbessern

BIST DU MIT DEINEM GEWICHT ZUFRIEDEN?

- Ja
- Nein

DARM & IMMUNSYSTEM

- Probleme mit Magen/Darm/Verdauung
- Ich möchte ein starkes Immunsystem
- Ich esse weniger als
5 Portionen Gemüse/Salat/Obst am Tag
- Ich trinke weniger als
3 Liter Wasser pro Tag
- Ich bin anfällig für Infekte/Erkältungen
- Ich habe Allergien/Heuschnupfen
- Ich habe oft Heißhunger
- Ich rauche

ENERGIE & LEISTUNG

- Ich bin oft nervös, unkonzentriert
und energielos
- Ich habe Energielöcher am Tag
- Ich bin manchmal gereizt
oder unausgeglichen
- Ich sitze mehr als 4 Stunden
vor dem Computer
- Ich leide unter Kopfschmerzen/Migräne
- Ich habe Hörgeräusche, Tinnitus
- Ich bin abends oft müde, schlapp, abgespannt
- Ich bin bei der Arbeit körperlich
stark beansprucht

REGENERATION & SÄURE-BASEN

- Ich bin oft unausgeschlafen/gerädert/unerholt
- Ich habe Probleme ein- oder durchzuschlafen
- Ich habe oft Stress
- Ich bin unzufrieden mit Haut, Haare, Nägel
- Ich habe Sodbrennen/Aufstossen
- Ich habe Verspannungen
- Ich habe Muskelkrämpfe
- Ich neige zu Wassereinlagerungen
- Ich möchte mein Hautbild verbessern
- Ich habe ein schwaches Bindegewebe/Cellulite

Vor- und Nachname



SPORT & REGENERATION

- Ich möchte noch mehr Leistung im Sport
- Ich habe oft Muskelkater/Muskelkrämpfe?
- Ich würde gerne schneller regenerieren

HERZ & KREISLAUF

- Ich leide unter Herz/Kreislauf Problemen
- Ich habe einen Schrittmacher, Stent
- Ich habe Bluthochdruck
- Ich habe niedrigen Blutdruck

GELENKE

- Ich habe Beschwerden mit Gelenken/steifen Gelenken
- Ich leide unter Rheuma, Gicht, Arthrose

FÜR FRAUEN

- Ich leide unter Wechseljahrsbeschwerden
- Ich möchte Osteoporose vorbeugen
- Ich habe Beschwerden bei der Periode

MEINE KINDER & ENKEL

- haben Konzentrationsschwierigkeiten
- haben Allergien/Unverträglichkeiten
- sind verhaltensauffällig ADS, ADHS

WIEVIEL IST DIR DEIN WOHLBEFINDEN PRO TAG WERT?

- 3 € 4 € 5 €
- mehr pro Tag

DIE 3 WICHTIGSTEN ANTRIEBSMOMENTE IN DEINEM LEBEN?

- Gesundheit
- Geld
- Sicherheit
- Familie
- Ansehen
- Bequemlichkeit
- Soziales Engagement
- Neugierde
- Selbstverwirklichung
- Lob und Anerkennung

- Wenn Du eine Deiner Beeinträchtigungen positiv verändern könntest, damit es Dir besser ginge, würdest Du das Konzept weiterempfehlen und die Möglichkeit für Dich und Deine Antriebsmotive nutzen?**

Unterschrift

Datum